

## **Podziękowanie**

Serdecznie dziękuję Regionalnej Sekcji Mazowieckiej Polskiego Związku Żeglarzy Niepełnosprawnych w Otwocku za pomysł i realizację projektu „Razem pod żaglami”, w którym razem z synem uczestniczyłam w lipcu 2012 roku.

Podczas tego wyjazdu Szymon wiele się nauczył. Poznawał tajniki sztuki żeglarskiej, po raz pierwszy w życiu pływał jachtem. Nauczył się pływać kajakiem. Pobyt na Mazurach był czasem, w którym Szymon miał okazję sprawdzić swoje siły, wykazać się zaangażowaniem, samodzielnością w przewyciężaniu trudności i słabości.

Podczas projektu Szymon przekonał się, że pasje łączą ludzi niezależnie od wieku czy rodzaju niepełnosprawności. Było to dla niego bardzo ważne, ponieważ mógł przekonać się, że nawet fizyczne ograniczenia nie są przeszkodą do stawiania sobie celów i realizowania ich. Poczuł, że można cieszyć się życiem. Do tej pory nie miał przestrzeni na takie doświadczenia.

Dla mnie udział w tym projekcie był szansą poznawania nowych rzeczy wspólnie z synem, wspierania go w jego działaniach, a także okazją do wspólnego przeżywania ważnych chwil.

Raz jeszcze bardzo dziękuję,

Teresa Gajak