

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
ul. Pułaskiego 5a, 05-400 Otwock  
REGON 015854207  
NIP 5321874308  
tel./fax 779 34 12

**Regionalna Sekcja Mazowiecka Polskiego  
Związku Żeglarzy Niepełnosprawnych  
w Otwocku**

**Rekomendacja**

W lipcu bieżącego roku grupa osób niepełnosprawnych – chorujących psychicznie, uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku wraz ze zdrowymi osobami towarzyszącymi brała udział w realizowanym przez Regionalną Sekcję Mazowiecką PZŻN w Otwocku programie „Razem pod żaglami”.

W ramach tego programu przebywali przez dwa tygodnie w ośrodku żeglarskim w Giżycku. Korzystali z zakwaterowania, wyżywienia i uczestniczyli w bardzo ciekawym programie zajęć żeglarskich. Mięli okazję poznać różnorodny sprzęt przeznaczony do żeglowania, przepisy i zasady bezpieczeństwa, wykonywać zadania wymagające współdziałania, dobrego komunikowania się, kształtujące poczucie odpowiedzialności.

Udział w programie miał dla osób chorujących psychicznie trudne do przecenienia skutki terapeutyczne. Przede wszystkim pozwolił poszerzyć bardzo ubogą sieć społeczną każdej z tych osób, zmotywował do aktywności, dał możliwość działania i współdziałania na różnych obszarach, pozwolił pokonać własne ograniczenia, zdobyć nowe umiejętności, rozwijać zainteresowania, poznać nowe, atrakcyjne formy spędzania czasu wolnego, uczył samodyscypliny i odpowiedzialności. W ocenie zespołu terapeutycznego oddziaływał na te obszary funkcjonowania i umiejętności społecznych, które osoby chore psychicznie utraciły w wyniku choroby. Rezultaty te były możliwe do osiągnięcia dzięki współdziałaniu osób zdrowych, dających osobom chorym poczucie bezpieczeństwa a zarazem modelujących pożądane postawy i zachowania osób zdrowych.

Program „Razem pod żaglami” ma duże walory rehabilitacyjne i jego kontynuacja jest bardzo oczekiwana przez osoby niepełnosprawne.

Otwoc 09.11.2012

DYREKTOR  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
w Otwocku  
mgr Jolanta Sek-Ostaszewska