

Razem pod żaglami

Żeglarstwo pomaga przezwyciężyć swoje ograniczenia – wiedzą o tym władze Polskiego Związku Żeglarzy Niepełnosprawnych, które proponują nową formę przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Projekt zyskał patronat honorowy prezydenta Otwocka

Niepełnosprawność nie musi oznaczać zamknięcia się w czterech ścianach i całkowitego uzależnienia od pomocy innych. Dzięki kolejnej inicjatywie PZZN, osoby niepełnosprawne zyskują szansę na przeżycie przygody, pod okiem doświadczonych instruktorów. W lutym rusza nabór do, łączącego integrację społeczną z żeglarstwem, projektu „Razem pod żaglami”. Skierowany jest on nie tylko do mieszkańców w Otwocku inwalidów ale także do ich sprawnych opiekunów. – Planujemy, że w projekcie weźmie udział ogółem 36 osób – mówi kierujący otwocką sekcją PZZN Bogdan Wiśniewski. Projekt wystartuje już wiosną. Najpierw jego uczestnicy, w marcowe i kwietniowe weekendy, przejdą szkolenie teoretyczne, podczas którego poznają podstawy żeglarskiego rzemiosła. Kursanci dowiedzą się z niego, m.in.: jak zachować bezpieczeństwo na wodzie, jak skutecznie udzielić pierwszej pomocy, a także jak opiekować się osobą niepełnosprawną na pokładach jednostek pływających. Nabyta „na sucho” wiedza sprawdzana będzie w praktyce podczas planowanych od maja do września rejsów, organizowanych w bazie PZZN w Giżycku. Ta część zakończy się uzyskaniem umiejętności załoganta jachtowego, w stopniu umożliwiającym pełnoprawne żeglowanie w składzie załogi. – Uczestnicy „Razem pod żaglami” pokryją koszty dojazdu do Giżycka. Liczymy, że inicjatywa spotka się z pozytywną reakcją osób niepełnosprawnych, ich rodzin i opiekunów. Dzięki udziałowi w tym projekcie młodzi ludzie, mimo swojej ułomności, będą mieli szansę stania się wzorem do naśladowania dla swoich rówieśników – zachęca Bogdan Wiśniewski. Już teraz program PZZN uzyskał patronat honorowy prezydenta Otwocka Zbigniewa Szczepaniaka. „Razem pod żaglami” zostało zgłoszone także do ogłoszonego przez prezydenta miasta konkursu na najlepszą otwocką inicjatywę pozarządową 2012 roku "Lokalne działania godne naśladowania". Szczegółowe informacje na temat projektu dostępne są stronie internetowej otwockiego oddziału PZZN www.zeglarze.info, oraz pod numerem



Celem projektu jest:

- ▶ wyrównywanie szans
- ▶ zapobieganie wykluczeniu społecznemu
- ▶ nauka żeglarstwa
- ▶ rehabilitacja społeczna i zawodowa

Zasady rekrutacji

- ▶ ubodzy
- ▶ rodziny z osobą niepełnosprawną
- ▶ osoby sprawne z najbliższego otoczenia ON (szkoła , uczelnia, inne)
- ▶ z rodzin patologicznych
- ▶ z zagrożeniem alkoholowym

Projekt skierowany do mieszkańców Otwocka, łączący integrację społeczną, z żeglarstwem. Realizacja przez cały sezon żeglarski. Uczestnikami projektu są osoby sprawne i niepełnosprawne. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne. Planujemy udział w projekcie ogółem 36 beneficjentów. Mieszkańców miasta Otwock. 18 osób niepełnosprawnych i 18 osób sprawnych z najbliższego otoczenia osoby niepełnosprawnej. Ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, rodzin o niskich dochodach

LUTY

- ▶ przyjmowanie ankiet zgłoszeniowych kandydatów na uczestników
- ▶ ocena kart zgłoszenia uczestników przez społeczną komisję
- ▶ ogłoszenie listy uczestników projektu

MARZEC, KWIECIEŃ (soboty, niedziele)

▶ Szkolenie podstawowe :

- zasady bezpieczeństwa na wodzie i nad wodą
- nauka pierwszej pomocy
- szkolenie z zakresu pedagogiki, psychologii i komunikacji z osobą niepełnosprawną

▶ Zajęcia teoretyczno-informacyjne

- udzielania pomocy osoby niepełnosprawnej w zakresie codziennych czynności higieniczno-sanitarnych na jachcie podczas rejsu.
- ▶ nauka technik asekuracyjnych osoby niepełnosprawnej na wózku i kulach, podczas: pokonywania przeszkód architektonicznych (krawężniki, podjazdy, schody itp.) i terenowych (śliska nawierzchnia, stromy zjazd i podjazd, itp) ▶ nauka zapewnienia zasad bezpieczeństwa i technik asekuracyjnych osoby niepełnosprawnej na wózku i na kulach podczas: ▶ przebywania osoby niepełnosprawnej w porcie, na pomostach i nadbrzeżach portowych, ▶ zajmowania miejsca na jachcie i jego opuszczanie (przeniesienie z wózka na pokład, przejście na pokład po trapie) ▶ przebywania osoby niepełnosprawnej na jachcie podczas rejsu ▶ bezpieczeństwa osoby niepełnosprawnej przy obsłudze pokładowych urządzeń jachtowych (cumy, szoty, kabestany itp.) w razie możliwego nagłego załamania pogody

MAJ-WRZESIEŃ

- ▶ nauka żeglarstwa w stopniu podstawowym, nabycie umiejętności załoganta jachtowego, w stopniu umożliwiającym żeglowanie w składzie załogi jachtowej
- ▶ rejsy żaglowe, uczestnicy ponoszą koszt dojazdu do Giżycka i własnego wyżywienia Kończący się nabyciem umiejętności załoganta jachtowego.

Projekt zgłoszony został do konkursu na najlepszą inicjatywę pozarządową „Otwocka Inicjatywa 2012”